

## WERKSESSIES - vrijdag 23 maart 2017

08u45 - 10u45	WS 1.2 en 2.1	WS 1.2 Yoga Evi VAN MEIR-HAEHGE	WS 1.3 Screenen van contractors Carin COSTER-MANS	WS 1.4 Plukken laaghangend fruit door de PA Frank BRYNS	WS 1.5 Ernstig analyseren AO Geert COOREVITS en Karlien BAERT	WS 1.6 Meten omgevingsparameters Nico JACOBS, Toon DE BELDER en Stijn MINTEN	WS 1.7 Aanspreken op (on)veilig gedrag Rik OP DE BEECK	WS 1.8 Positieve welzijns-indicatoren formuleren Raf D'HAEN en Charles PETRE	WS 1.9 Uitwerken RA Elektrische installaties Philippe VAN DESSEL	WS 1.10 Kijken door een andere bril - deel I Tiene HERTOGEN en Veerle MILH	WS 1.11 Verbindend Communiseren Sara LEYSEN en Heidi STINISSEN	WS 1.12 Omgaan met schokkende gebeurtenissen Marieke IMPENS	WS 1.13 Uitwerken RA 3 niveau's Ronny MAES	WS 1.14 Aanpakken veiligheids-gedrag Tine DAESELEIRE
	SPEL-LABO Co-Vibes	WS 2.2 Reflecteren over Respect Raf D'HAEN en Bruno AERTS	WS 2.3 Analyseren Ernstige AO Geert COOREVITS en Karlien BAERT	WS 2.4 Managen TMB Ignaas CROMBEZ en Marc HOPPEN-BROUWERS	WS 2.5 Samenwerkingsprofielen opstellen Frank BRYNS	WS 2.6 Bepalen waarde kwantitatieve RA-methoden Rob VANDEWALLE	WS 2.7 Risico voor olifanten Kris DE MEYER	WS 2.8 Initiëren veranderingstrajecten Rik OP DE BEECK	WS 2.9 Aan de slag gaan met ISO 45.001 Stijn INDENHOEK en Stijn DE RYCK	WS 2.10 Beoordeling conformiteit welzijnswetgeving in 6 stappen Myriam VAN DER STEEN	WS 2.11 Stem-coachen Katrien VAN GEYSTELEN	WS 2.12 Explorierend communiceren in een interculturele context Tiene HERTOGEN en Veerle MILH	WS 2.13 Burnout voorkomen Marieke IMPENS	WS 2.14 Samenwerken tussen de HL en de PA Roger DE GRUYTER en Lieve THIJS
13u - 14u	Gezonde lunch													
14u - 16.u	WS 3.1 De Proef konijnen Co-Vibes	WS 3.2 Begrijpen meetrappen chemische agentia Steven VERPAELE	WS 3.3 (Auto)Stoel-yoga Evi VAN MEIR-HAEHGE	WS 3.4 Gaan voor maximale betrokkenheid Carine VERBELEN	WS 3.5 Opstellen Explosieveilighedsdocument Stijn MINTEN	WS 3.6 Implementeren PMGE Philippe VAN DESSEL	WS 3.7 Communicatie die blijft plakken Hanne VERMEIREN	WS 3.8 Opstellen intern verkeersplan Ignaas CROMBEZ	WS 3.9 Humor op het Werk Gerard AERTS en Trudie APPERMANS	WS 3.10 Welzijn bij herstructurering en fusies Ruth LUYCKX	WS 3.11 Verbeteren bedrijfsrondgangen Marc HOPPEN-BROUWERS	WS 3.12 Uitwisselen codes goede praktijken i.v.m. fietswoonwerkverkeer Ivo VAN AKEN	WS 3.13 Documentbeheer gebaseerd op 5S Myriam VAN DER STEEN	WS 3.14 Eigen weerstand verhogen Luc VAN LAERE
16u - 17u	Afsluitende receptie													

## **REEKS 1 -- 08.45-10.45**

### **WS 1.1 Spellabo? Graag als ik de regels mag bepalen**

Tijdens deze workshop zal jouw creativiteit geprikkeld worden en wordt van jou een actieve inzet gevraagd! In dit Spellabo zal je ontdekken hoe je op speelse wijze kennis over veiligheid kunt overbrengen, toetsen en beleven. Samen met je collega's zal je een concreet concept bedenken en uitwerken. Een ideale setting om te leren, te netwerken en fun te hebben.

Als extra kers op de taart maak je tijdens deze workshop ook kennis met verschillende creativiteitstechnieken. De workshop duurt van 8u45 tot 13u. In de namiddag (14u-16u) zullen de deelnemers hun ontwerpen uit de voormiddag gaan uittesten op de "proefkonijnen".

*Co-Vibes feat. Ronny Leyman en The Young Vibes*

### **WS 1.2 Yoga**

Yoga is nog nooit zo populair geweest als nu, en dat is niet voor niks. Steeds meer mensen krijgen te maken met stress, burn-out, een laag energiepeil, ...

Yoga kan helpen om deze problemen op een natuurlijke manier te bestrijden, door ademhaling en beweging te combineren. Door opnieuw contact te maken met ons lichaam, creëren we rust in ons hoofd.

Aan de hand van simpele, voor iedereen haalbare oefeningen maken we even tijd om goed voor onszelf te zorgen en bij te tanken. Nog nooit yoga gedaan? Grijp je kans en schrijf je in voor deze workshop waar je de basisbeginselen meekrijgt voor meer balans in je leven.

*Evi VAN MEIRHAEGHE (Alobha)*

### **WS 1.3 Contractors screenen**

Ter inleiding bespreken we het belang van screenen van contractors. Daarna werken we in groepjes en gaan we ervaringen uitwisselen: wat, hoe, wanneer,...? wat met buitenlandse bedrijven? Bedoeling is om de resultaten van de verschillende groepjes samen te voegen en te komen tot een checklist.

*Carin COSTERMANS (Engie Fabricom)*

### **WS 1.4 Laaghangend fruit plukken**

Een PA denkt voor én vooruit.

Via het GPP worden zelfs acties voor vijf jaar geprogrammeerd !

Toch is het handig (en misschien ook wel wenselijk) dat je als PA ook korte-termijn-resultaten behaalt.

Deze werksessie bundelt 'good practices' van het behalen van snelle resultaten. Een actieve inbreng van alle deelnemers is vereist.

*Frank BRYS (Esby)*

### **WS 1.5 Arbeidsongevallen ernstig analyseren**

Na elk arbeidsongeval zorgt de werkgever ervoor dat zijn preventiedienst een onderzoek uitvoert naar de oorzaken ervan, met de bedoeling de nodige preventiemaatregelen voor te stellen om een herhaling van een dergelijk ongeval te voorkomen.

Met concrete cases als uitgangspunt, komen volgende items aan bod:

- Analyse van arbeidsongevallen met behulp van geëigende onderzoeksmethoden (feitenboom, ...).
- Formulering van preventieve en correctieve acties.
- Opmaken van arbeidsongevallensteekkaarten conform de wetgeving.
- Opmaken van de statistieken over arbeidsongevallen (o.a. frequentie- en ernstgraad).

Deze werksessie biedt een forum aan preventieadviseurs om inzichten en vooral ervaringen op een gestructureerde manier uit te wisselen.

(Opmerking: in werksessie 2.3 ligt de nadruk op ernstige ongevallen)

*Geert COOREVITS (IDEWE) en Karlien BAERT (IDEWE)*

### **WS 1.6 Omgevingsparameters meten**

Tijdens deze werksessie herhalen we kort enkele belangrijke omgevingsparameters (verlichtingssterkte, luminantie, WBGT-index, geluidsdruk, ...), Daarna voeren we metingen uit op de verschillende parameters, bespreken de resultaten en gieten ze in een meetrapport.

*Nico JACOBS, Toon DE BELDER en Stijn MINTEN (Veiligheidsinstituut)*

### **WS 1.7 Aanspreken op (on)veilig gedrag**

In deze praktische workshop ervaren we hoe we collega's op impactvolle wijze kunnen aanspreken. Via een spelvorm testen we uit hoe we hiervan een positieve ervaring en een leermoment kunnen maken.

Rik gaf dit type van workshop in tal van organisaties en wil graag deze ervaring met jullie delen.

*Rik OP DE BEECK (Prevent)*

### **WS 1.8 Positieve W-indicatoren formuleren**

Is het niet vreemd dat een vraag over veiligheid meestal beantwoord wordt met een "onveiligheids"-indicator? In deze werksessie gaan we actief op zoek naar indicatoren die organisatie en medewerkers met een positieve en realistische bril doen kijken naar hun welzijnsinspanningen. Voor de deelnemers van vorig jaar kan dit aanzien worden als een vervolgssessie. Wie voor het eerst deelneemt zal niet op zijn/haar honger blijven zitten.

*Raf D'HAEN (Aquafin) en Charles PETRE*

### **WS 1.9 RIE elektrische installaties uitwerken**

In het kader van KB 04/12/2012 betreffende de minimale voorschriften inzake veiligheid van elektrische installaties op arbeidsplaatsen is men verplicht een risicoanalyse uit te voeren. Hoe geven we hier een praktische invulling aan, welke risico's dienen er ten minste opgespoord te worden en met welke parameters dient men rekening te houden?

*Philip VAN DESSEL (Humat Veiligheidsopleidingen)*

### **WS 1.10 Kijk eens door een andere bril**

Nieuw samengestelde gezinnen, holebi's, thuiswerkende vaders en carrièremoeders, mensen van andere herkomst... Elke persoon heeft zijn eigenheid, zijn geschiedenis. Diversiteit komen we elke dag tegen, ook op de werkvloer. We zitten er middenin, of we willen of niet.

Soms aarzelen we om ons echt open te stellen voor diversiteit in de samenleving. Misschien uit angst om onze eigenheid te verliezen of voor de onvoorziene complexiteit die op ons afkomt. We worden geconfronteerd met situaties die we moeilijk begrijpen, met leefwerelden die zeer verschillend zijn, met reacties van mensen die we moeilijk kunnen plaatsen.

In deze workshop willen we stilstaan bij je eigen referentiekader en dat van anderen. We proberen te kijken door de bril van anderen. Hoe je goed communiceert in deze situaties, kom je te weten in werksessie 2.12 – Explorerend communiceren.

*Veerle MILH en Tiene HERTOGEN (Atlas, integratie & inburgering)*

### **WS 1.11 Verbindend communiceren**

'Tussen wat gezegd wordt en niet bedoeld, en bedoeld maar niet gezegd, gaat de meeste liefde verloren.' - Kahlil Gibran

In deze workshop maak je kennis met het model van verbindende communicatie. De basis van dit model is het gedachtegoed van Geweldloze Communicatie, ontwikkeld door Marshall Rosenberg. We delen inzichten in hoe conflicten kunnen ontstaan, en wat mogelijke alternatieven zijn. Je maakt kennis met een taal en bewustzijn die voor verbinding zorgen, en die bijdragen aan een volhartige samenwerking tussen mensen.

De workshop is interactief, er zal gewerkt worden met de voorbeelden die deelnemers zelf inbrengen.

*Sara Leysen en Heidi Stinissen (Blablaba)*

### **WS 1.12 Omgaan met schokkende gebeurtenissen**

In alle organisaties vormen schokkende gebeurtenissen een risicofactor. Hoewel medewerkers misschien getraind zijn om met geweld/agressie/ongevallen/... om te gaan, kunnen bepaalde situaties zelfs de meest ervaren medewerkers van hun stuk brengen.

Snelle en laagdrempelige opvang is van het grootste belang om schadelijke gevolgen van zulke gebeurtenissen te voorkomen. We streven ernaar om niet te wachten tot veel teveel wordt en sporen aan om opvang en nazorg al te organiseren alvorens zich ernstige incidenten voordoen.

In deze werksessie gaan we via praktische voorbeelden in op diverse aspecten die helpen om een efficiënt opvang- en nazorgbeleid op te zetten in jouw organisatie. Zo ontstaat een beleid dat praktisch haalbaar is, dat past bij jouw bedrijfscultuur en dat de noodzakelijke steun biedt aan je medewerkers.

*Marieke IMPENS (The Human Link)*

### **WS 1.13 RA op 3 niveaus uitwerken**

Risicoanalyses, zoals door de wetgeving bedoeld, zijn niet eenvoudig om uit te voeren. Bovendien heeft slechts een heel klein percentage van bedrijven vandaag een conform risicodossier (RA minstens op de drie niveaus).

Tijdens deze werksessie bereik je, a.d.h.v. een aantal voorbeelden, toepasbare sjablonen voor je eigen organisatie. Om zo praktisch mogelijk te werken, is het belangrijk dat je probleempunten meebrengt die je bij het opstellen van eigen RA/RIE ervaart. De sessie behandelt RA organisatie, RA arbeidsmiddelen en functie en RA individu.

*Ronny MAES (Philips Turnhout)*

### **WS 1.14 Veiligheidsgedrag aanpakken**

Elk veiligheidsbeleid staat of valt bij het gedrag van de mens die het materiaal correct dient te gebruiken of de procedure dient te volgen. Heel vaak wordt bij veiligheid weinig of onvoldoende aandacht geschonken aan gedrag. Het is immers moeilijk menselijk gedrag goed in te schatten en te beïnvloeden.

De deelnemers worden gespecialiseerd in de belangrijke rol van veiligheidsgedrag. Ze krijgen een visie op preventieve gedragsverandering inzake veiligheid, kennis rond de belangrijkste instandhoudende en helpende factoren om het veiligheidsgedrag te beïnvloeden. Bovendien worden vooral praktische vaardigheden meegegeven om in hun eigen organisatie concreet met veiligheidsgedrag aan de slag te gaan. In de workshop wordt de focus gelegd op de het aanscherpen van motivationele vaardigheden en het koppelen van gevolgen aan doelgedragingen die het veiligheidsgedrag bevorderen.

*Tine DAESELEIRE (The Human Link)*

## **REEKS 2 -- 11.00-13.00**

### **WS 2.1 → vervolg WS 1.1 [Spellabo? Graag als ik de regels mag bepalen]**

Tijdens deze workshop zal jouw creativiteit geprikkeld worden en wordt van jou een actieve inzet gevraagd! In dit Spellabo zal je ontdekken hoe je op speelse wijze kennis over veiligheid kunt overbrengen, toetsen en beleven. Samen met je collega's zal je een concreet concept bedenken en uitwerken. Een ideale setting om te leren, te netwerken en fun te hebben.

Als extra kers op de taart maak je tijdens deze workshop ook kennis met verschillende creativiteitstechnieken. De workshop duurt van 8u45 tot 13u. In de namiddag (14u-16u) zullen de deelnemers hun ontwerpen uit de voormiddag gaan uittesten op de "proefkonijnen".

*Co-Vibes feat. Ronny Leyman en The Young Vibes*

### **WS 2.2 Reflecteren over respect**

Uit onderzoek van de Harvard University blijkt dat respect krijgen op het werk één van de belangrijkste elementen is voor het welbevinden.

Respect kan gezien worden als waardering enerzijds en eerbied voor omgangsregels en diversiteit anderzijds. In een tijdperk van toenemende werkdruk, verruwing, polarisering en sociale media komen deze respect en oprecht warme waardering onder druk te staan.

In deze interactieve werksessie wisselen we ervaringen en ideeën uit over hoe hier mee om te gaan en mee te nemen naar de eigen organisatie.

*Raf D'HAEN (Aquafin) en Bruno AERTS (Bisdom Antwerpen)*

### **WS 2.3 Ernstige arbeidsongevallen analyseren**

De preventiedienst maakt bij (zeer) ernstige arbeidsongevallen een omstandig verslag. Eén van de vereisten is dat je daarin "de primaire, secundaire en tertiaire oorzaken" van het ongeval beschrijft.

Hoe doe je dat? Welke analysemethoden zijn geschikt? Hoe diepgaand moet de analyse zijn en welke rol is weggelegd voor de hiërarchische lijn?

Vertrekpunt van deze werksessie zijn enkele concrete (zeer) ernstige arbeidsongevallen die we volgens een systematische analytische methode ontleden en bespreken. Deze werksessie biedt een forum aan preventieadviseurs om inzichten en vooral ervaringen op een gestructureerde manier uit te wisselen.

*Geert COOREVITS (IDEWE) en Karlien BAERT (IDEWE)*

### **WS 2.4 TMB managen**

Een tijdelijke of mobiele bouwplaats is gewoonlijk geen eenvoudig gegeven, ook al omwille van de betrokkenheid van verschillende partijen en actoren. Deze complexiteit komt ook terug in de betreffende regelgeving en de specifieke opdrachten en taken van de veiligheidscoördinatoren.

In deze werksessie nemen we het proces van A-Z van een project TMB onder de loep:

- Wie vervult wanneer welke rol(len)?
- Wat kan/mag er verwacht worden van de verschillende actoren?
- De rol van de PA tov. de veiligheidscoördinator?
- ...

*Ignaas CROMBEZ (MiVeDi) en Marc HOPPENBROUWERS (Brussels Airport Company)*

### **WS 2.5 Samenwerkingsprofielen opstellen**

De PA moet, naast zijn beroepskennis, over 2 fundamentele vaardigheden beschikken:

- hij moet mensen, waarover hij geen autoriteit heeft, kunnen overtuigen om anderen veilig te doen werken;
- hij moet optimale samenwerking bekomen.

Immers, de PA kan, mag en moet niet alléén de welzijnskar trekken.

Tijdens deze werksessie leren we samenwerkingsprofielen herkennen en bepalen (ook dat van onszelf): wie zijn jouw ideale "samenwerkers"?, voor wie ben jij een ideale "samenwerker"?

*Frank BRYS (Esbry)*

### **WS 2.6 Bepalen waarde kwantitatieve analysemethoden**

Fine&Kinney; Kinney & Wiruth; Fine?? Alleen al over de benaming kan je al een paar uur (zinloze) discussie vullen.

Het kwantificeren van risico's is een van de activiteiten waar PA's actief mee bezig zijn. Het woord "kwantificeren" suggereert minimaal dat het wiskundig verantwoord en ook reproduceerbaar is. Maar is deze methode wel zo objectief als ze doet uitschijnen? Of gebruiken preventieadviseurs deze methode om te manipuleren?

A.d.h.v. een korte samenvatting rondom de kwantificatie van risico's zal een stellingenspel gespeeld worden rond dit thema.

*Rob VAN DE WALLE (Apply Advies & Opleidingen)*

### **WS 2.7 Risico voor olifanten**

In deze praktische werksessie onderzoeken we op welke manier we risico meer effectief kunnen communiceren, gebruikmakend van inzichten uit de psychologie en hersenwetenschappen. Een centraal inzicht uit deze wetenschappen is dat het menselijke denken beroep doet op 2 verschillende soorten denkprocessen: het automatische, intuïtieve denken (de "olifant"), en het redenerende denken (de "berijder"). De huidige risicocommunicatie is vaak gericht op de berijder, maar in de praktijk wordt ons gedrag overweldigend bepaald door de olifant. Deze onderlinge tegenstelling zorgt er voor dat risicocommunicatie vaak misbegrepen wordt, of niet leidt tot gedragsverandering. Aan de hand van praktische voorbeelden zoeken we uit hoe we risico ook anders kunnen overbrengen, zodanig dat ook het intuïtieve denken wordt aangesproken. Risico voor olifanten, dus.

*Kris DE MEYER (King's College London)*

### **WS 2.8 Veranderingstrajecten initiëren**

Rik begeleidt verschillende organisaties bij het versterken van welzijnscultuur; enkele projecten lopen reeds verschillende jaren.

In deze workshop geeft Rik inzicht in enkele types van oefeningen die hij gebruikt om de veiligheidscultuur bij leidinggevend en bij medewerkers te versterken. Tijdens de workshop worden vier technieken (o.a. procesanalyse, veiligheidsrondes lopen, gebruik van smartphones, zelftest) samen uitgeprobeerd, besproken en geëvalueerd.

*Rik OP DE BEECK (Prevent)*

### **WS 2.9 Aan de slag met ISO 45001**

Info volgt.

*Stijn DE RYCK (Cryus) en Stijn INDENHOEK (Wolters Kluwer)*

### **WS 2.10 Beoordeling conformiteit welzijnswetgeving in 6 stappen**

Omdat elke werkgever dit wil weten, en jij degene bent aan wie hij de vraag zal stellen. Hoe conform zijn we in dit bedrijf met de wetgeving? Tijdens deze werksessie zet je de eerste stappen om deze beoordeling gestructureerd op te zetten. Je vertrekt terug naar huis met een eerste aanzet tot je eigen wettelijk register en een eerste keuze in beoordelingsmethode. Want eigenlijk is een beoordeling van de conformiteit met de wetgeving niets meer dan een vorm van risicoanalyse op de niveau van de organisatie. Toch?

*Myriam Van der Steen (Konsilo)*

### **WS 2.11 Stemcoachen**

Hoe kan je vanuit de stem je boodschap meer kracht bijzetten?

Tijdens deze sessie ga je via klank op zoek naar resonantie in het lichaam. Hierdoor word je meer bewust van jouw stem en ontwikkel je innerlijke kracht waardoor je vrijer, energiever en met meer présence zal spreken. Het zorgt ervoor dat de boodschap beter resonant wordt waardoor ze sterker wordt. We focussen o.a. op een gezond stemgebruik, toonhoogte, klankkleur en resonantie. Hoe je iets zegt, is namelijk even belangrijk dan wat je zegt. Het zorgt voor een directe verbinding, beroering en/of impact bij jouw toehoorders.

*Katrien VAN GEYSTELEN (Sparklin' Voice)*

### **WS 2.12 Explorierend communiceren in een interculturele context**

Deze sessie bouwt verder op werksessie 1.10 - Kijk eens door een andere bril (voorwaarde is dat je die sessie gevolgd hebt). Je krijgt een handleiding mee met aandachtspunten om als professional met anderen contact te leggen in situaties waarbij verschillende referentiekaders botsen en de communicatie moeilijk maken. Via enkele oefeningen krijg je meer inzicht in explorierend communiceren.

*Veerle MILH en Tiene HERTOGEN (Atlas, integratie & inburgering in Antwerpen)*

### **WS 2.13 Burnout voorkomen**

We reiken je in deze werksessie concrete handvatten aan, zodat je als preventieadviseur, leidinggevende of HR-medewerker de symptomen van burnout herkent en getroffen medewerkers op weg kunt zetten in hun herstelproces.

Welke signalen zijn belangrijk? Hoe kan ik het snel screenen? Zet ik de medewerker best op non-actief? Hoe motiveer ik medewerkers om steun te zoeken en hun situatie aan te pakken? Welke stappen zijn er in het actief herstelproces?

De nadruk ligt op de rol die de preventieadviseur/leidinggevende/HR-medewerker kan opnemen bij detectie en doorverwijzing om het herstel te bespoedigen en hulp te geven bij re-integratie. Daarnaast belichten we de mogelijke samenwerking met andere zorgverleners zoals de arbeidsgeneesheer en psycholoog.

We vertrekken vanuit een concrete casus om te schetsen wat nodig is om een preventief beleid voeren rond chronische stress. Vanuit voorbeelden ontdek je hoe je kan bijdragen tot organisatiezorg, teamzorg en zelfzorg.

*Marieke IMPENS (The Human Link)*

### **WS 2.14 Samenwerking tussen HL en PA**

In opdracht van de werkgever voeren de leden van de hiërarchische lijn wettelijk vastgelegde opdrachten en taken uit. De PA helpt hen hierbij.

Tijdens deze werksessie worden 2 (van de 9) specifieke opdrachten/taken (cfr. Codex Boek I, titel 2, art. I.2-11) van de HL besproken en behandeld.

Na de sessie beschikt de deelnemer over een concreet plan van aanpak om hiermee aan de slag te gaan in de eigen organisatie.

*Lieve THYS en Roger DE GRUYTER (RAM bvba)*

## **REEKS 3 -- 14.00-16.00**

### **WS 3.1 De Proefkonijnen**

Altijd al deel willen uitmaken van een revolutie? Wel dan is dit jouw moment!

Twee uur lang word je onderworpen aan een innovatief experiment waarbij jouw inzet van groot belang is. Ondervind aan de levende lijve hoe je op een speelse wijze je werknemers (nieuwe) veiligheidsvoorschriften aanleert, hun kennis toetst en motiveert om na te leven. Geen nood, je zal geen vreemde drankjes moeten drinken of psychologische testen doorstaan maar je gaat in team samenwerken waarbij plezier centraal staat en je bovendien nog iets bijleert ook! Heb jij zin om de navormingsdagen dit jaar eens op een andere manier te beleven? Geef je dan snel op als proefkonijn! Wees er snel bij want de plaatsen zijn beperkt.

*Co-Vibes feat. Ronny Leyman en The Young Vibes*

### **WS 3.2 Meetrapporten chemische agentia begrijpen**

Hoe interpreteer je meetverslagen van het laboratorium? Hoe worden deze vertaald in het meetverslag van de externe dienst? Op welke manier dient men om te gaan met de geadviseerde maatregelen?

In vele bedrijven worden diverse (gespecialiseerde) metingen uitgevoerd door externe partners waaronder erkende laboratoria en/of externe diensten voor preventie & bescherming.

Hoe kunnen dergelijke metingen door de interne en externe preventiediensten goed voorbereid en aangepakt worden?

In deze werksessie bespreken en interpreteren we meetverslagen. Hierbij komen verschillende items aan bod: Opmaken van een bemonsteringsplan, keuze van de meetmethode, interpreteren van blootstellingswaarden, praktische implementatie van geadviseerde preventie- en beheersmaatregelen, ...

*Steven VERPAELE (Nickel Institute)*

### **WS 3.3 Stoelyoga**

Yoga is de kunst om naar je lichaam te luisteren (en dat hoeft niet altijd vanop 'n matje te gebeuren).

Bij stoelyoga focussen we evenzeer op houding en ademhaling, maar de oefeningen zijn aangepast aan een kantooromgeving. Je kan ze grotendeels zittend op een stoel (of staand naast de stoel) uitvoeren.

Uitermate geschikt om stressvolle momenten de baas te kunnen (ook handig om filestress te ventileren)!

*Evi VAN MEIRHAEGHE (Alobha)*

### **WS 3.4 Gaan voor maximale betrokkenheid**

Betrokkenheid creëren, het nieuwe paradigma om een draagvlak te bieden voor een gedragen veiligheids-cultuur. Maar wat betekent dit nu precies? Hoe verbinden we de 'formele' en de 'informele' cultuur die er heerst? Hoe gaan mensen met elkaar om? Wat is de 'mindset'?

In deze werksessie gaan we samen op zoek naar kritische succesfactoren. Je gaat naar huis met concrete ideeën en praktische handvatten.

*Carine VERBELEN (Quattro Development)*

### **WS 3.5 Explosieveiligheidsdocument opstellen**

De preventieadviseur krijgt vaak complexe en niet-alledaagse taken op zijn bord. Meewerken aan het opstellen van een explosieveiligheidsdocument kan daar één van zijn.

Het resultaat van deze werksessie is dat je een explosieveiligheidsdocument kan opstellen. Je krijgt een stappenplan samen met nuttige templates aangeboden.

*Stijn MINTEN (Veiligheidsinstituut)*

### **WS 3.6 PMGE implementeren**

Wanneer je producten met gevaarlijke eigenschappen binnenbrengt in het bedrijf, brengt dit potentiële risico's met zich mee. Wat komt hier allemaal bij kijken en hoe gaan we op een gestructureerde manier te werk om al deze risico's te beheersen?

*Philip VAN DESSEL (Humat Veiligheidsopleidingen)*

### **WS 3.7 Communicatie die blijft plakken**

Als PA communiceer je voortdurend: via notities, werkinstructies, posters, vergaderingen, verslagen, ... Maar hoe zorg je ervoor dat je boodschap ook 'blijft plakken'? Hoe zorg je er zelfs voor dat mensen hun gedrag er door aanpassen?

In deze workshop bekijken we de 6 factoren die ervoor zorgen dat je boodschap beklijft en passen dit toe jullie werkelijke situatie.

*Hanne VERMEIREN (Veiligheidsinstituut)*

### **WS 3.8 Arbeidsplaatsen en intern verkeer**

In een bedrijf kan een complexe situatie heersen met betrekking tot inrichting van de arbeidsplaatsen. Bij de inrichting van de arbeidsplaatsen en werkposten moet aandacht besteed worden aan verschillende gevaren en risico's en dit over verschillende domeinen.

Aanvullend moeten goederen worden geleverd en op de juiste manier op de werkpost geraken, afgewerkte goederen worden geproduceerd en moeten op correcte wijze afgevoerd worden, werknemers en/of bezoekers doorkruisen het bedrijfsterrein, ...

In deze werksessie bekijken we uitgebreid op welke manier een RIE (en plan van aanpak) kan opgesteld worden, waarbij alle verschillende elementen bekeken worden.

- Hoe pakken we inrichting van de arbeidsplaatsen en werkposten aan?
- Hoe organiseren we het intern verkeer?
- Met welke punten houden we rekening?
- Wat is impact van de werkpostinrichting op het intern verkeer, en vice-versa?
- Met welke wetgevende elementen houden we rekening?

*Ignas CROMBEZ (MiVeDi)*

### **WS 3.9 Lachen op het werk: de kracht van humor**

Lachen in bange tijden. Hoe kunnen we angst, vrees, onzekerheid, kwetsbaarheid en bang-zijn creatief ombuigen tot hartkracht? Kan hartelijk samen lachen een helend effect hebben?

We zoeken met de glimlach en met gevoel voor milde humor naar bruikbare antwoorden. Door een zinvolle activering van o.a. creatieve vermogens (waarneming, verbeelding, empathie en dynamisch bewegen) creëren we nieuwe mogelijkheden.

Deze interactieve workshop is een kennismaking en biedt je de keuze om met méér bezieling deze uitdaging aan te gaan. Want wat belet ons om prettiger en effectiever leren samen te werken? Méér menswaardigheid en vriendelijkheid betekent ook dat we meester worden van onze bangelijke obstakels.

*Gerard AERTS en Trudie APPELMANS (LACH)*

### **WS 3.10 Welzijn bij herstructurering en fusies**

Veranderingen horen bij het leven. Ook de bedrijfswereld is onderhevig aan veranderingen: herstructurering, fusies, ..., en grote organisatieveranderingen komen immers frequent voor.

We buigen ons over de onlosmakelijke band tussen welzijn en herstructurering. Immers, de verwaarlozing van het thema welzijn in deze processen schaadt het welzijn van de medewerkers, de onderneming en de maatschappij.

In deze interactieve werksessie gaan we na wat precies verstaan wordt onder "herstructureringsprocessen", in welke mate ze het welzijn beïnvloeden en wat kan gedaan worden om de negatieve impact te verkleinen.

*Ruth LUYCKX is preventieadviseur psychosociale aspecten bij IDEWE*

### **WS 3.11 Bedrijfsrondgangen verbeteren**

De vaststellingen tijdens een rondgang op de werkvloer zijn een belangrijke bron van informatie. Een correcte toepassing met de juiste actoren laat je toe concrete situaties on the job te bespreken. Door toepassing van deze methodiek kan je discussies omwille van interpretaties vermijden.

In deze werksessie zoeken we hulpmiddelen en ervaringen die je rondgangen nog kunnen verbeteren. We maken ook de uitbreiding naar rondgangen met derden.

*Marc HOPPENBROUWERS (Brussels Airport Company)*

### **WS 3.12 Goede praktijken fiets woon-werkverkeer**

Om diverse redenen (fileleed vermijden, aanmoediging door de werkgever, gezondheidsbevordering, ...) kiezen meer en meer werknemers de (al dan niet elektrische) fiets voor hun woon-werk verplaatsing.

Uit cijfers blijkt dat het aantal fietsdoden vorig jaar daalde ten opzichte van 2006. Het aantal letselongevallen met fietsers steeg het voorbije decennium met 25%!

Tijdens deze werksessie wisselen we ervaringen uit en bespreken we de verschillende aspecten die een invloed kunnen hebben om werknemers zo veilig mogelijk woon-werk te laten fietsen

*Ivo VAN AKEN (Vlaamse Stichting Verkeerskunde)*

### **WS 3.13 Documentbeheer gebaseerd op 5S**

Wist je dat de welzijnswetgeving alleen al zowat 150 documenten voorschrijft? Niet verwonderlijk dat het al eens verwarrend wordt. Het beheer daarvan in goede banen leiden is een uitdaging: sorteren, klasseren, verdelen, archiveren, ... Tijdens deze werksessie doorlopen we (met een knipoog naar de 5S-principes) de basis van goed documentbeheer en beginnen we alvast met het opzetten van een structuur en aanpak waarmee je achteraf verder kan.

*Myriam Van der Steen (Konsilo bvba)*

### **WS 3.14 Zelfverdediging: mentale, verbale en fysieke weerbaarheid**

Op 2 uurtjes efficiënt leren omgaan met frustratieagressie, is dat mogelijk? Absoluut! We gaan zelfs een stapje verder en bekijken hoe je uit een fysieke situatie komt. Niet door honderden technieken aan te leren, daar hebben we de tijd niet voor, wel door een aantal principes te bekijken die je dan in een voor jou toepasselijke procedure kan gieten. De workshop is een mix van theorie en lichte praktijk.

*Luc Van Laere (Krav Maga)*